

**Ete 2007**

## **Balades nature**

pour découvrir  
le Pays d'Iroise  
et le Pays des Abers



**La dune**  
**Pêche à pied**  
**Les oiseaux du bord de mer**

**Insectes et biodiversité**

**Etoiles et lumières de la nuit**

---

**L'Estran**  
**Ploudalmézeau**

**Ete 2007**

## **Balades nature**

pour découvrir  
le Pays d'Iroise  
et le Pays des Abers



**La dune**  
**Pêche à pied**  
**Les oiseaux du bord de mer**

**Insectes et biodiversité**

**Etoiles et lumières de la nuit**

---

**L'Estran**  
**Ploudalmézeau**

**Ete 2007**

## **Balades nature**

pour découvrir  
le Pays d'Iroise  
et le Pays des Abers



**La dune**  
**Pêche à pied**  
**Les oiseaux du bord de mer**

**Insectes et biodiversité**

**Etoiles et lumières de la nuit**

---

**L'Estran**  
**Ploudalmézeau**

## Survivre à marée basse : petites astuces et grands secrets

*Comment les algues et les animaux se sont adaptés pour survivre en attendant que la mer remonte.*

Rendez-vous le dimanche 15 juillet à 10h30 devant le camping de Saint-Pabu.

### Les oiseaux du bord de mer

*Quels sont ces oiseaux du littoral qui vivent au rythme des marées ?*

Rendez-vous le mercredi 18 juillet à 10h00 au point information au port d'Argenton.

### Atelier nature sur la dune : Des insectes à la biodiversité

*Découvrir un monde fascinant peuplé d'insectes, reflet de la diversité du vivant.*

Mardi 24 juillet entre 9h30 à 12h00 - gratuit

L'atelier nature sera à poste fixe avec de nombreuses animations sur les dunes près du camping de Lampaul-Ploudalmézeau.

### La vie à chaque étage en bord de mer

*Le littoral loge de nombreux êtres vivants, mais pas à n'importe quelle adresse !*

Rendez-vous le jeudi 2 août à 14h00 devant le camping d'Argenton face à l'île d'Yock.

### Etoiles et lumières de la nuit

*Une soirée pour observer étoiles, planètes et lumières du bord de mer.*

Rendez-vous le vendredi 10 août à 21h00 devant le camping de Tréompan à Ploudalmézeau.

### Pêche à pied sur l'estran

*Crabes et crevettes ne sont pas seuls à habiter les flaques à marée basse...*

Rendez-vous le lundi 13 août à 10h00 devant le camping de Ploudalmézeau.

#### Informations pratiques

Les balades durent environ 2 heures sur un parcours de 2 à 3 km.

Tarifs : 4 euros (gratuit moins de 10 ans).

Pour plus de renseignements :

mel : [estran@estran.infini.fr](mailto:estran@estran.infini.fr)

Pour en savoir plus sur l'estran :

<http://estran.infini.fr/spip/>

Atelier nature avec le soutien de :



## Survivre à marée basse : petites astuces et grands secrets

*Comment les algues et les animaux se sont adaptés pour survivre en attendant que la mer remonte.*

Rendez-vous le dimanche 15 juillet à 10h30 devant le camping de Saint-Pabu.

### Les oiseaux du bord de mer

*Quels sont ces oiseaux du littoral qui vivent au rythme des marées ?*

Rendez-vous le mercredi 18 juillet à 10h00 au point information au port d'Argenton.

### Atelier nature sur la dune : Des insectes à la biodiversité

*Découvrir un monde fascinant peuplé d'insectes, reflet de la diversité du vivant.*

Mardi 24 juillet entre 9h30 à 12h00 - gratuit

L'atelier nature sera à poste fixe avec de nombreuses animations sur les dunes près du camping de Lampaul-Ploudalmézeau.

### La vie à chaque étage en bord de mer

*Le littoral loge de nombreux êtres vivants, mais pas à n'importe quelle adresse !*

Rendez-vous le jeudi 2 août à 14h00 devant le camping d'Argenton face à l'île d'Yock.

### Etoiles et lumières de la nuit

*Une soirée pour observer étoiles, planètes et lumières du bord de mer.*

Rendez-vous le vendredi 10 août à 21h00 devant le camping de Tréompan à Ploudalmézeau.

### Pêche à pied sur l'estran

*Crabes et crevettes ne sont pas seuls à habiter les flaques à marée basse...*

Rendez-vous le lundi 13 août à 10h00 devant le camping de Ploudalmézeau.

#### Informations pratiques

Les balades durent environ 2 heures sur un parcours de 2 à 3 km.

Tarifs : 4 euros (gratuit moins de 10 ans).

Pour plus de renseignements :

mel : [estran@estran.infini.fr](mailto:estran@estran.infini.fr)

Pour en savoir plus sur l'estran :

<http://estran.infini.fr/spip/>

Atelier nature avec le soutien de :



## Survivre à marée basse : petites astuces et grands secrets

*Comment les algues et les animaux se sont adaptés pour survivre en attendant que la mer remonte.*

Rendez-vous le dimanche 15 juillet à 10h30 devant le camping de Saint-Pabu.

### Les oiseaux du bord de mer

*Quels sont ces oiseaux du littoral qui vivent au rythme des marées ?*

Rendez-vous le mercredi 18 juillet à 10h00 au point information au port d'Argenton.

### Atelier nature sur la dune : Des insectes à la biodiversité

*Découvrir un monde fascinant peuplé d'insectes, reflet de la diversité du vivant.*

Mardi 24 juillet entre 9h30 à 12h00 - gratuit

L'atelier nature sera à poste fixe avec de nombreuses animations sur les dunes près du camping de Lampaul-Ploudalmézeau.

### La vie à chaque étage en bord de mer

*Le littoral loge de nombreux êtres vivants, mais pas à n'importe quelle adresse !*

Rendez-vous le jeudi 2 août à 14h00 devant le camping d'Argenton face à l'île d'Yock.

### Etoiles et lumières de la nuit

*Une soirée pour observer étoiles, planètes et lumières du bord de mer.*

Rendez-vous le vendredi 10 août à 21h00 devant le camping de Tréompan à Ploudalmézeau.

### Pêche à pied sur l'estran

*Crabes et crevettes ne sont pas seuls à habiter les flaques à marée basse...*

Rendez-vous le lundi 13 août à 10h00 devant le camping de Ploudalmézeau.

#### Informations pratiques

Les balades durent environ 2 heures sur un parcours de 2 à 3 km.

Tarifs : 4 euros (gratuit moins de 10 ans).

Pour plus de renseignements :

mel : [estran@estran.infini.fr](mailto:estran@estran.infini.fr)

Pour en savoir plus sur l'estran :

<http://estran.infini.fr/spip/>

Atelier nature avec le soutien de :

