

L'Aber-Ildut,

Ancienne vallée fluviale aujourd'hui envahie par la mer, l'Aber-Ildut offre une diversité de milieux favorables à de nombreuses espèces d'oiseaux et de plantes.

Au fond de la vallée, vasière et prés salés, servent au fil des marées, de lieux de nourrissage (à basse mer) et de lieux de repos (à marée haute) pour les oiseaux de mer (goélands, mouettes, cormorans, sternes...), les oiseaux de rivage (chevaliers, courlis...), les canards (colverts, tadornes...) et les grands échassiers (hérons, aigrettes...).

Pour vivre sur la vase, les plantes des des prés salés se sont adaptées aux conditions de vie bien particulières qui rythment ce milieu.

.....

L'Estran

Notre association propose des sorties "Découverte nature" toute l'année sur le pays d'Iroise et des Abers.

Un local

Un local spécialement aménagé pour les activités nature avec : de la documentation (livres, revues,...), du matériel d'observation (longue vues, jumelles, loupes binoculaires,...),...

Des outils pédagogiques

Un travail réalisé, il y a quelques années sur les dunes a abouti à la réalisation d'une exposition intitulée "Au pays de l'oyat". Un livret reprend les contenus de cette exposition.

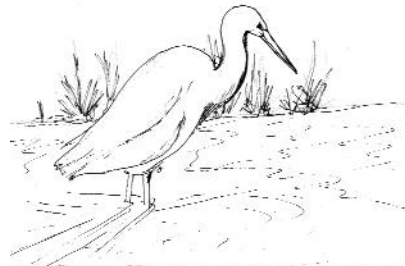
Des projets ...

2001 verra l'édition d'un livret sur l'Aber-Benoît. Une petite équipe s'est investi sur ce projet depuis plusieurs mois.

Contact

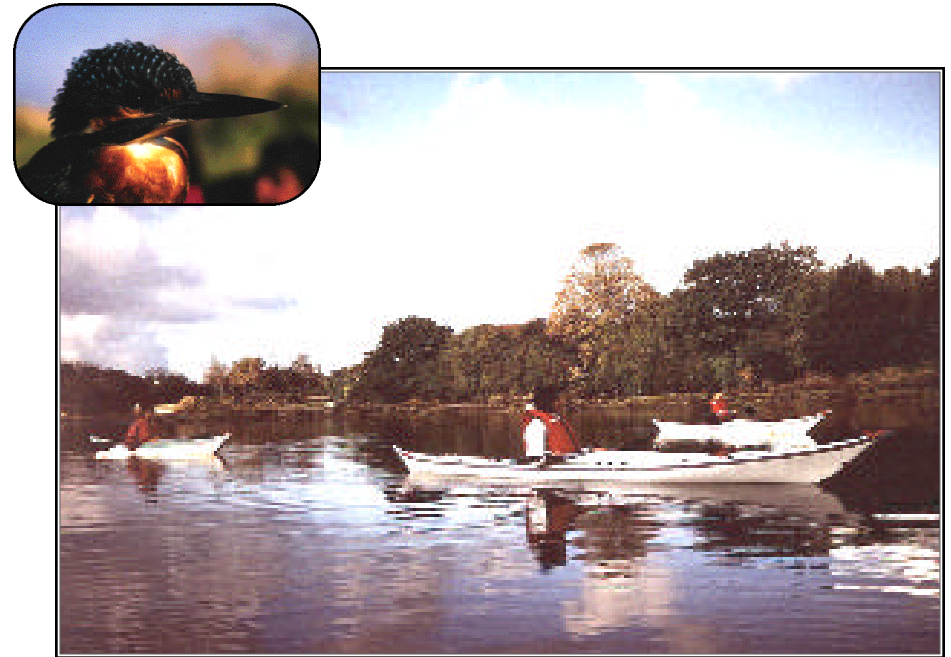
L'ESTRAN

avenue de Kerlech
29830 PLOUDALMEZEAU
Tel : 02 98 48 19 70
<http://www.estra.infini.fr/spip/>



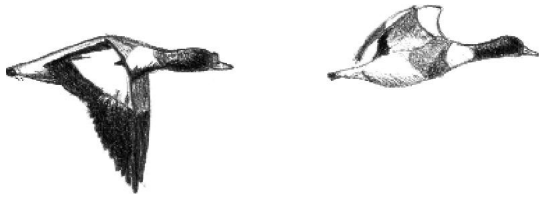
L'Aber Ildut

Une vallée au rythme des marées



**Cette animation vous est proposée par le club
"Connaître et Protéger la Nature" de l'Estran
dans le cadre de Balad'Iroise 2001**

Pour reconnaître quelques oiseaux et plantes du fond de l'Aber-Ildut

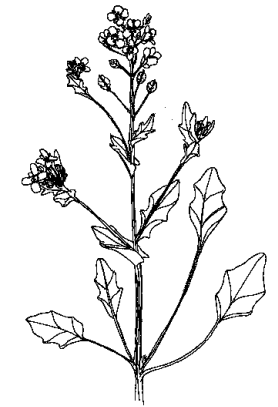


Le canard très coloré est facilement reconnaissable. Quelques couples nichent dans des fourrés ou dans des terriers le long de l'aber.

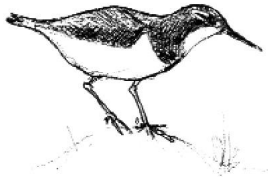
Quelques minutes de rencontre et d'observation à Bel-Air vous permettront de découvrir un peu plus les secrets de cet aber et si vous le souhaitez, de compléter ce petit dépliant.



L'..... ressemble à une grande pâquerette qui fleurit chaque été. Ses pétales violette entourent mon cœur de fleurs jaunes.



Cette petite plante se reconnaît à ses feuilles bien vertes en forme de cœur. Au printemps, le tapisse les bords de l'aber de ses petites fleurs blanches à 4 pétales.



Hôte régulier de l'aber, ce petit échassier, appelé recherche sa nourriture au bord de l'eau. Posé, il hâche régulièrement la queue. S'il est dérangé, il s'envole en poussant de petits sifflements.



Plus petite que le goéland argenté, la se reconnaît au capuchon noir qui lui couvre la tête en période nuptiale. En hiver, il ne lui reste qu'une petite tâche noire en arrière de l'œil.



L'..... est un petit arbrisseaux aux feuilles légèrement teintées de gris. On peut même les goûter...

Coupe d'un estran vaseux au fond d'un aber

Quelques précisions

chenal : rivière Aber Ildut à marée basse

slikke : vaseuse

schorre : pré salé

