

Au pays de l'oyat

Balade sur les dunes de Lampaul-Ploudalmézeau et de Tréompan

De Tréompan à Saint-Pabu, les dunes s'étendent sur plus de 7 kilomètres formant l'un des plus importants massifs dunaires du Léon.

Côté plage, le paysage change au fil des marées. C'est surtout à marée basse que vous pourrez découvrir les oiseaux de mer (goélands, mouettes...) et les oiseaux de rivages (gravelots, bécasseaux, tournepierres, chevaliers...). Côté dune, ce sont les plantes qui vous surprendront par leurs adaptations parfois étonnantes à ce milieu.

Vous vous trouvez ici à l'embouchure du Frouit, petit fleuve côtier, dont les sources sont situées sur la commune de Plouguin et qui traverse le jardin de Moulin-Neuf d'où vous êtes parti.



Le foyer rural "L'Estran" propose toute l'année des activités sur le patrimoine naturel du pays des Abers et du pays d'Iroise.

Des sorties nature

Les programmes de sorties permettent aux adhérents de découvrir des sujets variés : oiseaux du littoral, plantes des dunes, papillons et libellules, rapaces nocturnes, faune de l'estran...

Des réalisations

Une exposition et un livret sur la dune ont été réalisés par les adhérents.

Des produits touristiques

Des animateurs de l'Estran organisent et encadrent des balades accompagnées pour les campings, offices de tourisme, groupes organisés. L'organisation et l'animation de ces sorties sont adaptées à la demande. Des thèmes diversifiés sont proposés : les dunes, les falaises maritimes, la vie des cours d'eau, les oiseaux du bord de mer, les algues et les animaux de l'estran...

L'ESTRAN

Avenue de Kerlec'h
29830 PLOUDALMEZEAU

tel : 02 98 48 19 70

Site internet :

<http://www.infini.fr/~ccolin/Estran.htm>

autres accès au site :

mairie de Ploudalmézeau ou l'UBAPAR

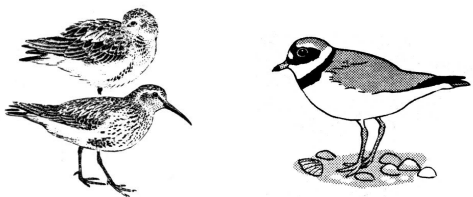


Cette animation vous est proposée par

l'Estran

dans le cadre de Balad'Iroise 2005

Regards sur la plage et les dunes



A la recherche de vers ou de petits crustacés, le variable et le grand se côtoient régulièrement sur la plage à marée basse.

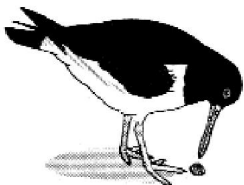
Prenez quelques minutes pour découvrir oiseaux du littoral et plantes des dunes et vous pourrez compléter ce petit dépliant.



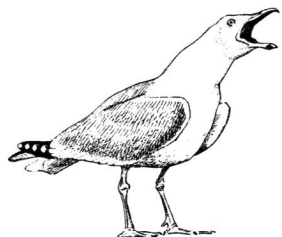
Avec ses tiges souterraines et ses feuilles longues et souples, l'..... retient le sable et joue un rôle important dans la mise en place des dunes.



Le panicaut, appelé aussi possède une couche cireuse sur ses feuilles, véritables "boucliers" contre l'impact des grains de sable lors des tempêtes.



Avec son plumage noir et blanc et son bec rouge, l'..... est facile à reconnaître. Présent toute l'année, il niche sur certains îlots devant les dunes de Tréompan.



Parfois confondu avec la mouette rieuse, le est un des oiseaux de mer les plus commun de notre littoral.



Leur rencontre fait toujours un peu rêver. Abeille, araignée, pyramidale ou à fleurs lâches... une dizaine d'espèces d'..... ont été recensées sur les dunes.

Entre plage et marais, les dunes...

